



Карс
подпись

УТВЕРЖДАЮ:
Карасева О.С.
расшифровка подписи



МЕНЮ - 5

На 23 мая 2025г.

ЗАВТРАК

		Если 1-3	Сад 3-7	
1.	Суп молочный с вермишелью	180	108,00	200 71,20
2.	Какао с молоком	150/5	48,86	180 106,74
3.	Бутерброд с сыром, маслом слив-ным	25/10/5	132,83	30/10/5 128,77

II Завтрак

1.	Яблоки свежие	100	47,00	100 47,00
----	---------------	-----	-------	-----------

Обед

1.	Винегрет овощной	40	50,04	60 75,06
2.	Суп из овощей с м/фрикадельками, со сметаной	150/10/5	84,86	180/10/7 106,12
3.	Котлеты рубленые из говядины	50	150,76	70 211,06
4.	Каша гречневая рассып. с овощами, с маслом сливочным	110/2	116,60	130/2 141,96
5.	Компот из св/яблок	150	46,05	180 55,26
6.	Хлеб ржаной	40	79,20	45 89,10
7.	Хлеб пшеничный			25 58,75

Полдник

1.	Катык	150	76,00	180 91,80
2.	Мармелад	10	83	10 83

Ужин

1.	Элеш с птицей	75	183,75	100 245,00
2.	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7 26,48
		Итого за 5 день 1228,73 (ккал)		Итого за 5 день 1555,52 (ккал)